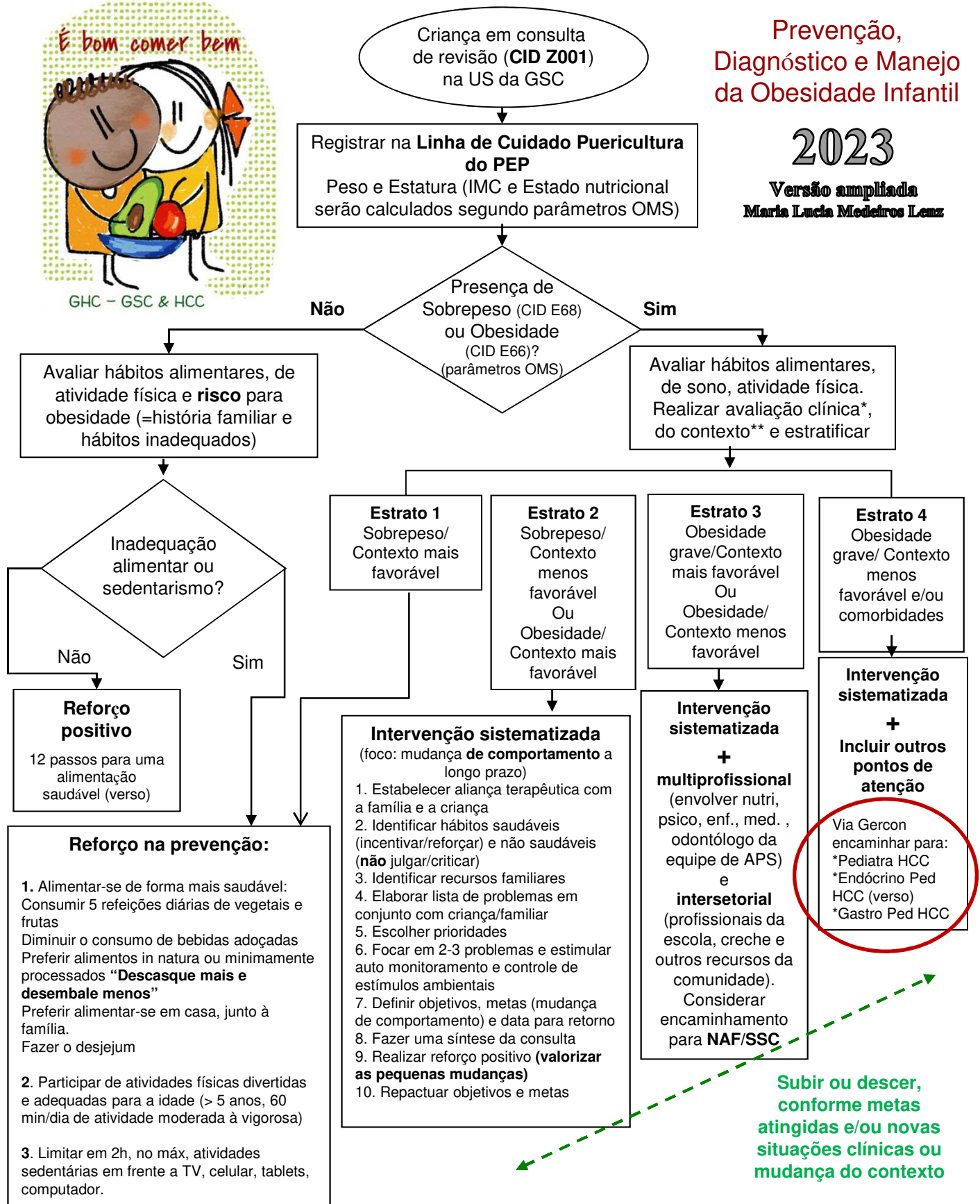




Prevenção, Diagnóstico e Manejo da Obesidade Infantil

2023

Versão ampliada
Maria Lucia Medeiros Lenz



* **Avaliação clínica** inclui verificar padrão de sono (pré-escolar, 10 a 13h; escolar, 9 a 12h e adolescente, 8-10h/dia); uso de medicamentos; sinais/sintomas de transtornos alimentares; presença de bullying; causas endócrinas; síndromes genéticas, hiperandrogenismo. Medir PA e CA. Solicitar: perfil lipídico (>2 anos) e glicemia de jejum, função hepática, ecografia abd (se fator de risco adicional e >10 anos). Leia mais em: Skelton, J. Klish, W. Clinical evaluation of the child or adolescent with obesity. **UpToDate**. Jan 2022

** **Avaliação do contexto.** condições socioeconômicas, fatores genéticos, ambientais, do contexto familiar, do padrão alimentar familiar.

Avaliação estado nutricional de sobrepeso/obesidade

Plotar o IMC na curva IMC/idade (menino ou menina) e avaliar:

Criança de 0-5anos

Magreza acentuada escore-Z < -3

Magreza escore-Z ≥ -3 e < -2

Eutrofia escore-Z ≥ -2 e ≤ +1

Risco de sobrepeso escore-Z > +1 e ≤ +2

Sobrepeso: escore-Z > +2 e ≤ +3

Obesidade: escore-Z > +3

Crianças > 5 anos até os 19 anos

Magreza acentuada escore-Z < -3

Magreza escore-Z ≥ -3 e < -2

Eutrofia escore-Z ≥ -2 e ≤ +1

Sobrepeso escore-Z > +1 e ≤ +2

Obesidade: escore-Z > +2 e ≤ +3

Obesidade severa: escore-Z > +3



12 passos para uma alimentação saudável (Brasil, MS. Guia Alimentar para Criança menor de 2 anos, 2019)

1. AMAMENTAR ATÉ 2 ANOS OU MAIS, OFERECENDO SOMENTE O LEITE MATERNO ATÉ 6 MESES
2. OFERECER ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS, ALÉM DO LEITE MATERNO, A PARTIR DOS 6 MESES
3. OFERECER ÁGUA PRÓPRIA PARA O CONSUMO À CRIANÇA EM VEZ DE SUÇOS, REFRIGERANTES E OUTRAS BEBIDAS AÇUCARADAS
4. OFERECER A COMIDA AMASSADA QUANDO A CRIANÇA COMEÇAR A COMER OUTROS ALIMENTOS ALÉM DO LEITE MATERNO
5. NÃO OFERECER AÇÚCAR NEM PREPARAÇÕES OU PRODUTOS QUE CONTENHAM AÇÚCAR À CRIANÇA ATÉ 2 ANOS DE IDADE
6. NÃO OFERECER ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PARA A CRIANÇA
7. COZINHAR A MESMA COMIDA PARA A CRIANÇA E PARA A FAMÍLIA
8. ZELAR PARA QUE A HORA DA ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA SEJA UM MOMENTO DE EXPERIÊNCIAS POSITIVAS, APRENDIZADO E AFETO JUNTO DA FAMÍLIA
9. PRESTAR ATENÇÃO AOS SINAIS DE FOME E SACIEDADE DA CRIANÇA E CONVERSAR COM ELA DURANTE A REFEIÇÃO
10. CUIDAR DA HIGIENE EM TODAS AS ETAPAS DA ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA E DA FAMÍLIA
11. OFERECER À CRIANÇA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL TAMBÉM FORA DE CASA
12. PROTEGER A CRIANÇA DA PUBLICIDADE DE ALIMENTOS

Condições Clínicas que indicam necessidade de encaminhamento para endócrino pediátrica (Fonte: RegulaSUS – Protocolo 7 Obesidade)

- Obesidade grave (escore -Z > +3) em crianças e adolescentes > 2 anos
- Sobrepeso ou obesidade em crianças e adolescentes acima de 2 anos, sem reposta ao tratamento conservador realizado na APS por 12 meses
- Sobrepeso ou obesidade com comorbidades (hipertensão, hiperinsulinemia, dislipidemia, diabetes tipo 2, disfunção psicossocial e exacerbação de condições como asma)
- Sobrepeso ou obesidade por provável causa endocrinológica (ex: Síndrome de Cushing, hipotireoidismo, deficiência hormônio de crescimento, doenças hipotalâmicas, entre outras)

Referências:

Brasil. Grupo Hospitalar Conceição. **Atenção à Saúde da Criança de 0-12 anos** (3 ed.) Dez 2018.

Brasil. Ministério da Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira Promovendo a Alimentação Saudável**. 2ª ed. 2019.

Sociedade Brasileira de Pediatria. Departamento de Nutrologia. **Manual de Orientação da Obesidade na Infância e Adolescência**. 3ª ed.

Skelton, J. Prevention and management of childhood obesity in the primary care setting. **UpToDate**. 2023

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL. Faculdade de Medicina. Programa de PósGraduação em Epidemiologia.

TelessaúdeRS (TelessaúdeRS-UFRGS); RIO GRANDE DO SUL. Secretaria da Saúde. **Protocolos de encaminhamento para**

Endocrinologia Pediátrica. Porto Alegre: TelessaúdeRS-UFRGS, 30 out 2020. Disponível em:

<https://www.ufrgs.br/telessauders/regulasus/#regulasus-protocolos>. Acesso em: dia, mês abreviado e ano. TelessaúdeRS-UFRGS 2020. Porto Alegre – RS