

RESUMO

A anemia pré-operatória apresenta prevalência de 30-60% e constitui importante fator de risco para transfusões sanguíneas perioperatórias. Evidências indicam que estratégias restritivas de transfusão, em comparação às liberais, estão associadas a melhores desfechos clínicos. Nesse contexto, o *Patient Blood Management* (PBM) tem se consolidado como abordagem centrada no paciente, fundamentada em três pilares: diagnóstico e tratamento da anemia pré-operatória, medidas intraoperatórias para reduzir sangramento e estratégias de tolerância à anemia no pós-operatório. Este estudo teve como objetivo elaborar um protocolo institucional de cuidados anestésicos no gerenciamento do sangue do paciente, baseado no PBM. Foi conduzida uma revisão de escopo nas bases PubMed, SciELO, Biblioteca Virtual em Saúde, Cochrane, Web of Science e Portal da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes), complementada por diretrizes internacionais. Nove estudos e documentos de consenso foram incluídos e sintetizados. Como produto técnico, foi desenvolvido um protocolo adaptado à realidade institucional, com recomendações para avaliação pré-operatória, estratégias intraoperatórias de conservação sanguínea e critérios transfusionais restritivos no pós-operatório. O protocolo tem potencial para padronizar condutas, reduzir transfusões desnecessárias, melhorar a segurança do paciente e otimizar custos.

Palavras-chave: anemia; *Patient Blood Management*; transfusão sanguínea; cuidados perioperatórios; anestesia.

ABSTRACT

Preoperative anemia has a prevalence of 30–60% and represents an important risk factor for perioperative blood transfusions. Evidence indicates that restrictive transfusion strategies, compared to liberal ones, are associated with better clinical outcomes. In this context, Patient Blood Management (PBM) has been established as a patient-centered approach based on three pillars: the diagnosis and treatment of preoperative anemia, intraoperative measures to reduce blood loss, and postoperative strategies to enhance tolerance to anemia. This study aimed to develop an institutional protocol for anesthetic care in patient blood management based on the PBM framework. A scoping review was conducted using PubMed, SciELO, Virtual Health Library, Cochrane, Web of Science, and CAPES databases, complemented by international guidelines. Nine studies and consensus documents were included and synthesized. As a technical product, an institutional protocol was developed, including recommendations for preoperative assessment, intraoperative blood conservation strategies, and restrictive transfusion criteria in the postoperative period. The protocol has the potential to standardize clinical practices, reduce unnecessary transfusions, improve patient safety, and optimize costs.

Keywords: anemia; Patient Blood Management; blood transfusion; perioperative care; anesthesia.