
Damos-lhe as boas-vindas ao UpToDate Expert AI

Damos-lhe as boas-vindas ao futuro do suporte à decisão clínica! Agora, tem acesso à nova experiência do UpToDate® Expert AI, concebida para melhorar o seu raciocínio clínico com informações fidedignas e baseadas em evidências.

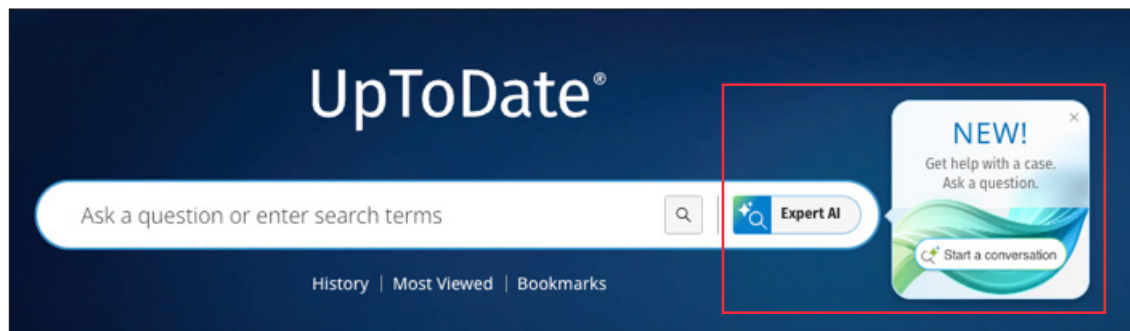
Índice:

→ Como aceder ao UpToDate Expert AI	2
→ O que pode fazer atualmente no UpToDate Expert AI	3
→ Como fazer boas perguntas	3
→ Exemplos de boas perguntas	4
→ Perguntas de seguimento	4
→ Analise a resposta de forma crítica	4
→ Como partilhar feedback.....	5

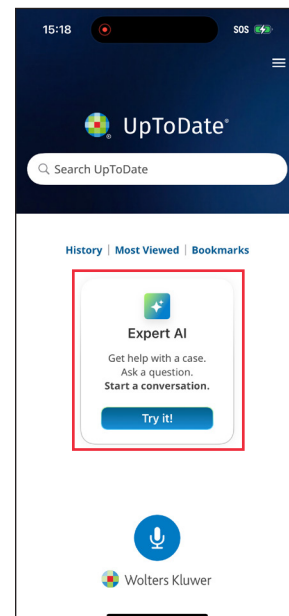
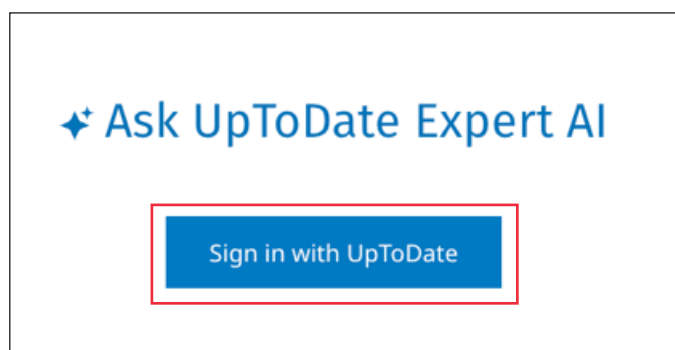


Como aceder ao UpToDate Expert AI

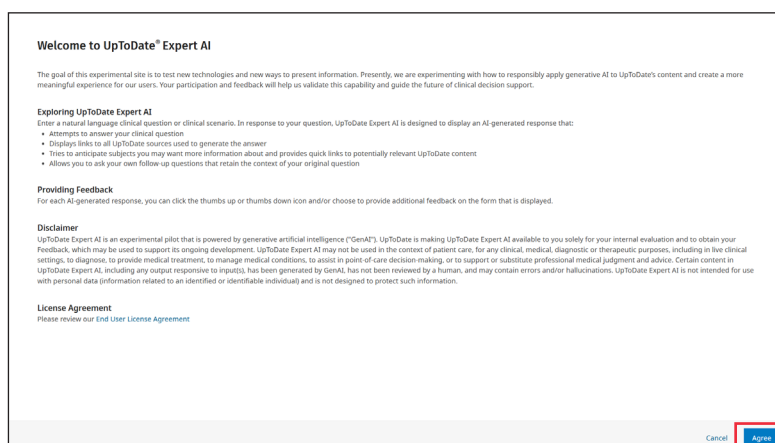
- Navegue para <https://www.uptodate.com/login> ou abra a aplicação móvel UpToDate (disponível no iOS e no Android).
- Inicie sessão com as suas **credenciais UpToDate** existentes
 - Precisa de ajuda para iniciar sessão? [Visite esta página](#).
- Quando iniciar sessão, verá um link para o Expert AI do lado direito da barra de pesquisa. Clique em "Start a conversation" (Iniciar uma conversa) para começar.



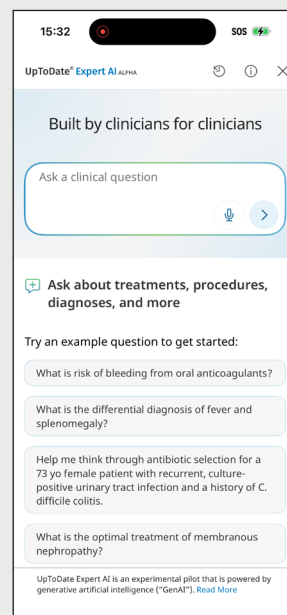
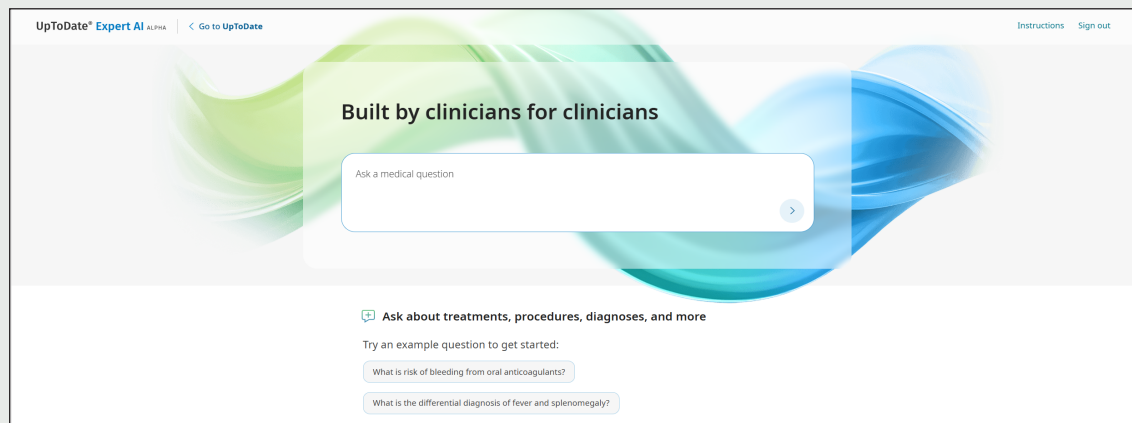
- Clique em "Sign in with UpToDate" (Iniciar sessão com a UpToDate).



- Quando iniciar sessão pela primeira vez, verá um ecrã de boas-vindas que inclui um Contrato de licença de utilizador final. Clique em "Agree" (Aceitar) para aceitar o contrato.



- Já está! Já pode começar a utilizar o UpToDate Expert AI.



O que pode fazer atualmente no UpToDate Expert AI

A UpToDate está aqui para apoiar a sua tomada de decisões clínicas, ajudando a analisar casos, esclarecer conceitos e responder a perguntas com conteúdo fidedigno e baseado em evidências.

O UpToDate Expert AI não acede aos registos dos pacientes: depende inteiramente das informações que faculta na sua pergunta. Quanto mais específica for a sua pergunta, melhor será a resposta.

O UpToDate Expert AI não se destina a ser utilizado com informações sobre a saúde identificáveis individualmente (incluindo informações confidenciais sobre a saúde, ou "PHI") e não foi concebido para proteger tais informações.

Além disso, atualmente, o sistema não suporta consultas sobre a dosagem de medicamentos, uma vez que utiliza exclusivamente tópicos médicos da UpToDate. A integração das informações sobre medicamentos do UpToDate® Lexidrug™ está planeada e ficará disponível em breve.

Algumas considerações finais antes de começar:

- O UpToDate Expert AI **não vai facultar decisões clínicas nem recomendações de cuidados**. Isto vai além do âmbito da UpToDate e deve ser baseado no julgamento profissional.
- O UpToDate Expert AI é uma **ferramenta de apoio**, e não um substituto da experiência clínica. Analise sempre de forma crítica e verifique de forma independente.

Como fazer boas perguntas

Sugestões para fazer perguntas eficazes

Utilize uma **linguagem específica e precisa quando for importante**: nem todas as perguntas exigem detalhes completos, mas quando as nuances são importantes, a clareza ajuda a garantir respostas melhores.

Dê informações específicas e precisas (quando for importante)

- **Diferencie os problemas ativos das comorbilidades.**
(por exemplo, "Paciente com pneumonia e histórico de diabetes")
- **Defina os termos de forma clara**
(por exemplo, "Não confundas uma massa pulmonar com um nódulo")
- **Descreva a evolução da doença**
(por exemplo, "Inicialmente houve uma melhoria, mas depois houve uma recaída após 2 semanas")
- **Dê informações claras sobre os medicamentos**
(por exemplo, "A tomar 60 mg de prednisona por dia", em vez de "A tomar esteroides")
- **Evite abreviações ambíguas**
(por exemplo, esclareça se "EM" se refere a esclerose múltipla ou a estenose mitral). Por exemplo, "Febre num paciente com EM" é ambíguo. Esta distinção pode ser fundamental em alguns casos, mas pode não ter importância noutros, em que o contexto é claro. Utilize os termos completos quando a precisão for importante para interpretar a pergunta corretamente.
- **Inclua a fase ou a gravidade da doença, se for relevante**
(por exemplo, "DRC na Fase III" ou "Asma grave")
- **Formule a sua pergunta de forma clara e específica**
 - Por exemplo, se estiver em dúvida sobre quando utilizar a terapia combinada no tratamento inicial da hipertensão, pergunte isso diretamente, em vez de fazer uma pergunta ampla como "Medicação inicial para hipertensão?", que poderá gerar uma resposta mais geral.

Exemplos de boas perguntas

Perguntas baseadas em factos

- Que medicamentos causam hipercaliémia?
- Quais as características clínicas da esclerodermia?
- Fala-me sobre a asma.
- Fatores de risco para o cancro gástrico.

Perguntas de diagnóstico

- Como diagnosticar *H. pylori* num paciente que está a tomar Prilosec?
- Diagnóstico de lúpus.

Diagnóstico diferencial

- Causas da febre periparto?
- Paciente de 49 anos em tratamento crónico com esteroides em dose elevada para vasculite, internado com novas lesões cerebrais detetadas por ressonância magnética e massas pulmonares detetadas por tomografia computadorizada do tórax. Qual é o diagnóstico diferencial?

Avaliação dos sintomas

- Avaliação de um homem de 45 anos com início recente de crises convulsivas.
- Avaliação de um paciente do sexo masculino, de 19 anos, que deu entrada no serviço de urgência com hipotermia e letargia.

Tratamento

- Como tratar a erliquiose?
- Como tratar uma paciente de 47 anos com endometriose?
- Tratamento de uma mulher de 65 anos na unidade de cuidados intensivos com coinfeção por COVID-19 e aspergilose pulmonar.

Avaliação e tratamento

- Investigação e tratamento da cianose numa criança de 2 anos de idade.

Perguntas de seguimento

Pode fazer **perguntas de seguimento** para complementar a sua consulta inicial.

Por exemplo:

- **Inicial:** "Como diagnosticar uma ITU num paciente com disúria e aumento da frequência urinária?"
- **Seguimento:** "Devo iniciar o tratamento empírico enquanto aguardo os resultados dos exames à urina?"

Analise a resposta de forma crítica

Depois de receber uma resposta, **reveja-a atentamente** para garantir que responde às suas perguntas.

- Se algo parecer estranho ou incompleto, acrescente detalhes para esclarecer a sua pergunta inicial ou faça uma pergunta de seguimento.
- **Verifique sempre com uma fonte fidedigna**, como o conteúdo principal elaborado por especialistas e revisto por pares da UpToDate. Os links para os tópicos relevantes da UpToDate estão incluídos na resposta gerada e listados no final para facilitar a consulta.

Como partilhar feedback

Queremos saber o que está a funcionar e o que não está. Utilize as ferramentas de feedback na aplicação para partilhar as suas opiniões em tempo real, utilizando os ícones de gosto/não gosto para as funcionalidades e deixando um breve comentário com quaisquer outros detalhes relevantes.

Se tiver alguma preocupação com uma resposta, pode clicar no botão "Critical concern" (Preocupação crítica) para solicitar uma revisão urgente.

Feedback  

Please tell us more

Answer was clear

Addressed my question

Next steps were provided

Changed my plan

Confirmed my plan

Saved me time

Critical concern (triggers urgent review)

Too slow

Your feedback

Optional

Please provide additional feedback

Skip

Submit

Feedback  

Please tell us more

Incorrect

Missing important points

Not helpful

Question not addressed

Confusing or unclear

Not concise or organized

Wrong tone

Critical concern (triggers urgent review)

Too slow

Your feedback

Optional

Please provide additional feedback

Skip

Submit

Periodicamente, também verá avisos na aplicação com instruções sobre como preencher inquéritos de feedback ou agendar um horário adicional com a equipa da UpToDate para participar em sessões de feedback mais detalhadas e grupos de foco.